

**COUPE QUÉBEC 2019 - saison 2019-2020 : ouvert à tous les membres de
KARATÉ CANADA - Open to all members of KARATE CANADA - 2019-10-05**

| | Tatami 1 | Tatami 2 | Tatami 3 | Tatami 4 | Tatami 5 | Tatami 6 |
|-------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 09:00 | | | | | | |
| 09:05 | <u>Circuit technique</u> | | <u>KATA FÉMININ 08-09</u> | <u>KATA MASCULIN</u> | | |
| 09:10 | <u>6-7 ans Feuille 1 (7)</u> | | <u>ANS INTERMÉDIAIRE</u> | <u>08-09 ANS AVANCÉ (4)</u> | | |
| 09:15 | 09:00 - 09:20 | | <u>ET AVANCÉ (5)</u> | 09:00 - 09:15 | | |
| 09:20 | | <u>KATA FÉMININ 08-09</u> | 09:00 - 09:20 | | | |
| 09:25 | <u>Circuit technique</u> | <u>ANS DÉBUTANT (9)</u> | | | | |
| 09:30 | <u>6-7 ans Feuille 2 (6)</u> | 09:00 - 09:45 | | | <u>KATA MASCULIN 08-09</u> | <u>KATA MASCULIN 08-09</u> |
| 09:35 | | | | | <u>ANS INTERMÉDIAIRE</u> | <u>ANS INTERMÉDIAIRE</u> |
| 09:40 | <u>KATA 06-07 ANS</u> | | <u>KATA FÉMININ 10-11</u> | <u>KATA MASCULIN 08-09</u> | <u>FEUILLE 1 (8)</u> | <u>FEUILLE 2 (8)</u> |
| 09:45 | <u>INTERMÉDIAIRE ET</u> | | <u>ANS DÉBUTANT (8)</u> | <u>ANS DÉBUTANT (8)</u> | 09:00 - 10:05 | 09:00 - 10:05 |
| 09:50 | <u>AVANCÉ FÉMININ</u> | | 09:25 - 10:05 | 09:20 - 10:00 | | |
| 09:55 | <u>ET MASCULIN (6)</u> | | | | | |
| 10:00 | 09:35 - 10:00 | | | | | |
| 10:05 | | | | | | |
| 10:10 | | | | | | |
| 10:15 | <u>KATA MASCULIN 06-07</u> | <u>KATA FÉMININ</u> | <u>KATA MASCULIN 10-11</u> | <u>KATA MASCULIN</u> | | |
| 10:20 | <u>ANS DÉBUTANT (7)</u> | <u>10-11 ANS</u> | <u>ANS DÉBUTANT (6)</u> | <u>10-11 ANS AVANCÉ (8)</u> | | |
| 10:25 | 10:05 - 10:40 | <u>INTERMÉDIAIRE (13)</u> | 10:10 - 10:40 | 10:05 - 10:45 | | |
| 10:30 | | 09:50 - 11:00 | | | | |
| 10:35 | | | | | | |
| 10:40 | | | | | | |
| 10:45 | <u>KATA FÉMININ 10-11</u> | | | | <u>KATA MASCULIN 10-11</u> | <u>KATA MASCULIN 10-11</u> |
| 10:50 | <u>ANS AVANCÉ (4)</u> | | | | <u>ANS INTERMÉDIAIRE</u> | <u>ANS INTERMÉDIAIRE</u> |
| 10:55 | 10:45 - 11:00 | | | | <u>FEUILLE 1 (10)</u> | <u>FEUILLE 2 (9)</u> |
| 11:00 | | | | | 10:10 - 11:35 | 10:10 - 11:25 |
| 11:05 | | | | | | |
| 11:10 | | | | | | |
| 11:15 | <u>KATA FÉMININ 12-13</u> | <u>KATA FÉMININ 12-13</u> | <u>KATA MASCULIN</u> | <u>KATA MASCULIN</u> | | |
| 11:20 | <u>ANS DÉBUTANT ET</u> | <u>ANS AVANCÉ (6)</u> | <u>12-13 DÉBUTANT ET</u> | <u>12-13 ANS AVANCÉ (8)</u> | | |
| 11:25 | <u>INTERMÉDIAIRE (7)</u> | 11:05 - 11:35 | <u>INTERMÉDIAIRE (12)</u> | 10:50 - 11:30 | | |
| 11:30 | 11:05 - 11:45 | | 10:45 - 11:50 | | | |
| 11:35 | | | | | | |
| 11:40 | | | | | | <u>KUMITE MASCULIN</u> |
| 11:45 | | | | | | <u>08-09 AVANCÉ (5)</u> |
| 11:50 | | | | | | 11:30 - 11:50 |
| 11:55 | <u>KUMITE FÉMININ 08-09</u> | <u>KUMITE FÉMININ</u> | | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | |
| 12:00 | <u>ANS INTERMÉDIAIRE</u> | <u>08-09 ANS</u> | | <u>08-09 ANS</u> | | <u>KUMITE MASCULIN</u> |
| 12:05 | <u>ET AVANCÉ -35KG (4)</u> | <u>DÉBUTANT -35KG (6)</u> | | <u>DÉBUTANT -35KG (6)</u> | | <u>08-09 DÉBUTANT</u> |
| 12:10 | 11:50 - 12:05 | 11:40 - 12:10 | | 11:35 - 12:05 | | <u>ET INTERMÉDIAIRE</u> |
| 12:15 | | | | | | <u>+35KG (3)</u> |
| 12:20 | | | | | | 11:50 - 12:00 |
| 12:25 | <u>Lunch</u> | | <u>Lunch</u> | | | |
| 12:30 | 12:15 - 12:45 (00:30) | | 11:50 - 12:20 (00:30) | | | |
| 12:35 | | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | <u>Lunch</u> | | <u>KUMITE MASCULIN</u> |
| 12:40 | | <u>10-11 ANS</u> | | 12:05 - 12:35 (00:30) | | <u>12-13 ANS</u> |
| 12:45 | | <u>INTERMÉDIAIRE ET</u> | | | | <u>AVANCÉ +48KG (4)</u> |
| 12:50 | | <u>AVANCÉ +45KG (4)</u> | | | | 12:05 - 12:25 |
| 12:55 | | 12:15 - 12:35 | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 13:05 | <u>Lunch</u> | <u>Lunch</u> | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | | |
| 13:10 | 12:35 - 13:05 (00:30) | 12:35 - 13:05 (00:30) | <u>08-09 ANS</u> | | | |
| 13:15 | | | <u>INTERMÉDIAIRE</u> | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | |
| 13:20 | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | <u>-35KG (12)</u> | <u>10-11 ANS</u> | | <u>KUMITE MASCULIN</u> |
| 13:25 | <u>10-11 ANS</u> | | 12:20 - 13:25 | <u>INTERMÉDIAIRE</u> | | <u>10-11 ANS</u> |
| 13:30 | <u>-45KG FEUILLE 1 (7)</u> | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | <u>-45KG FEUILLE 2 (8)</u> | | <u>AVANCÉ -45KG (9)</u> |
| 13:35 | 12:45 - 13:40 | <u>10-11 ANS</u> | | 12:35 - 13:40 | | 12:55 - 13:50 |
| 13:40 | | <u>DÉBUTANT -45KG (7)</u> | | | | |
| 13:45 | | 13:05 - 13:45 | | | | |
| 13:50 | | | <u>KUMITE FÉMININ</u> | | | |
| 13:55 | <u>KUMITE FÉMININ</u> | | <u>10-11 ANS AVANCÉ (4)</u> | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | |
| 14:00 | <u>10-11 ANS</u> | | 13:30 - 13:50 | <u>12-13 ANS DÉBUTANT</u> | | <u>KUMITE MASCULIN</u> |
| 14:05 | <u>DÉBUTANT -40KG (5)</u> | <u>KUMITE FÉMININ 10-11</u> | | <u>ET INTERMÉDIAIRE</u> | | <u>12-13 ANS</u> |
| 14:10 | 13:45 - 14:10 | <u>ANS INTERMÉDIAIRE</u> | | <u>-48KG (6)</u> | | <u>INTERMÉDIAIRE</u> |
| 14:15 | | <u>-40KG (9)</u> | <u>KUMITE FÉMININ 12-13</u> | 13:45 - 14:15 | | <u>+48KG (5)</u> |
| 14:20 | | 13:50 - 14:45 | <u>ANS AVANCÉ +45KG (4)</u> | | | 13:55 - 14:20 |
| 14:25 | <u>KUMITE MASCULIN</u> | | 14:05 - 14:25 | <u>KUMITE FÉMININ</u> | | |
| 14:30 | <u>12-13 ANS</u> | | | <u>12-13 ANS DÉBUTANT</u> | | |
| | <u>AVANCÉ -48KG (4)</u> | | | <u>ET INTERMÉDIAIRE</u> | | |
| | 14:15 - 14:35 | | | <u>-45KG (5)</u> | | |
| | | | | 14:20 - 14:45 | | |

**COUPE QUÉBEC 2019 - saison 2019-2020 : ouvert à tous les membres de
KARATÉ CANADA - Open to all members of KARATE CANADA - 2019-10-05**

| | Tatami 1 | Tatami 2 | Tatami 3 | Tatami 4 | Tatami 5 | Tatami 6 |
|-------|----------|----------|---|----------|----------|----------|
| | | | ET INTERMÉDIAIRE ±45KG (3) 14:25 - 14:35 | | | |
| 14:35 | | | | | | |
| 14:40 | | | | | | |

**COUPE QUÉBEC 2019 - saison 2019-2020 : ouvert à tous les membres de
KARATÉ CANADA - Open to all members of KARATE CANADA - 2019-10-06**

| | Tatami 1 | Tatami 2 | Tatami 3 | Tatami 4 | Tatami 5 | Tatami 6 |
|-------|--|---|---|--|---|--|
| 09:00 | KATA ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS (5) Pool 1/2 | KATA ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS (10) Pool 1/2 | Para-karaté 09:00 - 09:15 (00:15) | | KATA MASCULIN 16-17 INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ (5) 09:00 - 09:25 | KATA MASCULIN 14-15 INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ (7) 09:00 - 09:40 |
| 09:05 | | | | | | |
| 09:10 | Pool 1/2 09:00 - 09:20 | | | | | |
| 09:15 | KATA ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS (4) Pool 2/2 | 09:00 - 09:35 | KATA ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS (10) Pool 1/2 | KATA FÉMININ 14-15 ANS AVANCÉ (8) 09:00 - 09:45 | | |
| 09:20 | | | 09:15 - 09:50 | | | |
| 09:25 | 09:20 - 09:35 | | | | KATA FÉMININ 14-15 ET 16-17 DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE (5) 09:30 - 09:55 | |
| 09:30 | | | | | | |
| 09:35 | | | | | | |
| 09:40 | KATA ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS R2 Bronze Medal Match 1 (2) 09:40 - 09:50 | KATA ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS (9) Pool 2/2 | | | | |
| 09:45 | | 09:35 - 10:05 | | | | |
| 09:50 | KATA ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS R2 Bronze Medal Match 2 (2) 09:50 - 10:00 | | KATA ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS (10) Pool 2/2 | KATA FÉMININ 18 ANS ET + AVANCÉ (6) 09:50 - 10:20 | | KATA MASCULIN 35-49 ANS AVANCÉ (9) 09:45 - 10:40 |
| 09:55 | | | 09:50 - 10:25 | | | |
| 10:00 | KATA ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS R2 Gold Medal Match (2) 10:00 - 10:10 | KATA ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS R2-G1 (4) 10:05 - 10:25 | | | KATA MASCULIN 18 ANS ET + INTERMÉDIAIRE (6) 10:00 - 10:30 | |
| 10:05 | | | | | | |
| 10:10 | | | | | | |
| 10:15 | | | | | | |
| 10:20 | KATA ÉLITE MASCULIN 16 ANS ET PLUS (7) Pool 1/2 | | | | | |
| 10:25 | 10:15 - 10:40 | KATA ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS R2-G2 (4) 10:25 - 10:45 | KATA ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS R2-G1 (4) 10:25 - 10:45 | KATA FÉMININ 16-17 ANS AVANCÉ (3) 10:25 - 10:35 | | |
| 10:30 | | | | | | |
| 10:35 | | | | | KATA MASCULIN 50 ANS ET PLUS AVANCÉ (3) 10:35 - 10:45 | |
| 10:40 | | | | KATA MASCULIN 18-34 ANS AVANCÉ (3) 10:40 - 10:50 | | |
| 10:45 | KATA ÉLITE MASCULIN 16 ANS ET PLUS (7) Pool 2/2 | KATA ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS R3 Bronze Medal Match 1 (2) 10:50 - 11:00 | KATA ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS R2-G2 (4) 10:45 - 11:05 | | | KUMITE FÉMININ 14-15 ANS INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ -54KG (5) 10:45 - 11:10 |
| 10:50 | 10:40 - 11:05 | | | | | |
| 10:55 | | KATA ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS R3 Bronze Medal Match 2 (2) 11:00 - 11:10 | | KUMITE FÉMININ 14-15 ANS INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ +54KG (5) 10:55 - 11:20 | | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:05 | KATA ÉLITE MASCULIN 16 ANS ET PLUS R2-G1 (4) 11:05 - 11:25 | KATA ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS R3 Gold Medal Match (2) 11:10 - 11:20 | KATA ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS R3 Bronze Medal Match 1 (2) 11:10 - 11:20 | | | |
| 11:10 | | | | | | |
| 11:15 | | | | | | |
| 11:20 | | | KATA ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS R3 Bronze Medal Match 2 (2) 11:20 - 11:30 | | | KUMITE MASCULIN 14-15 ANS INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ -58KG (5) 11:15 - 11:45 |
| 11:25 | KATA ÉLITE MASCULIN 16 ANS ET PLUS R2-G2 (4) 11:25 - 11:45 | KATA ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS (6) Pool 1/2 | KATA ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS R3 Gold Medal Match (2) 11:30 - 11:40 | KUMITE MASCULIN 14-15 ANS AVANCÉ +58KG (5) 11:25 - 11:55 | | |
| 11:30 | | 11:25 - 11:45 | | | | |
| 11:35 | | | | | | |
| 11:40 | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | |
| 11:50 | KATA ÉLITE MASCULIN 16 ANS ET PLUS R3 Bronze Medal Match 1 (2) 11:50 - 12:00 | KATA ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS (6) Pool 2/2 | KATA ÉLITE FÉMININ 16 ANS ET PLUS (5) Pool 1/2 | | | |
| 11:55 | | 11:45 - 12:05 | 11:45 - 12:05 | | | |
| 12:00 | KATA ÉLITE MASCULIN 16 ANS ET PLUS R3 Bronze Medal Match 2 (2) 12:00 - 12:10 | | | | | |
| 12:05 | | KATA ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS R2-G1 (4) 12:05 - 12:25 | KATA ÉLITE FÉMININ 16 ANS ET PLUS (4) Pool 2/2 | Lunch 11:55 - 12:25 (00:30) | | |
| 12:10 | KATA ÉLITE MASCULIN 16 ANS ET PLUS R3 Gold Medal Match (2) 12:10 - 12:20 | | 12:05 - 12:20 | | | |
| 12:15 | | | | | | KUMITE MASCULIN 16-17 ANS INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ -70KG (3) 12:15 - 12:30 |
| 12:20 | | | | | | |
| 12:25 | | | KATA ÉLITE FÉMININ 16 ANS ET PLUS R2 Bronze Medal Match 1 (2) 12:25 - 12:35 | KUMITE FÉMININ 18 ANS ET + AVANCÉ +60KG (3) 12:25 - 12:35 | | |
| 12:30 | | KATA ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS R2-G2 (4) 12:25 - 12:45 | KATA ÉLITE FÉMININ 16 ANS ET PLUS R2 Bronze Medal Match 2 (2) 12:35 - 12:45 | | | KUMITE MASCULIN 18-34 ANS INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ -78KG (3) 12:35 - 12:50 |
| 12:35 | | | | | | |
| 12:40 | | | | | | |
| 12:45 | | | KATA ÉLITE FÉMININ 16 ANS ET PLUS R2 Gold Medal Match (2) 12:45 - 12:55 | KUMITE MASCULIN 35 ANS ET + INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ +85KG (7) 12:40 - 13:30 | | KUMITE MASCULIN 18-34 ANS INTERMÉDIAIRE +78KG (2) 12:50 - 13:05 |
| 12:50 | | KATA ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS R3 Bronze Medal Match 1 (2) 12:50 - 13:00 | | | | |
| 12:55 | KUMITE ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS +47kg (6) 12:50 - 13:20 | KATA ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS R3 Bronze Medal Match 2 (2) 13:00 - 13:10 | | | | |
| 13:00 | | | Lunch 12:55 - 13:25 (00:30) | | | |
| 13:05 | | | | | | |

**COUPE QUÉBEC 2019 - saison 2019-2020 : ouvert à tous les membres de
KARATÉ CANADA - Open to all members of KARATE CANADA - 2019-10-06**

| | Tatami 1 | Tatami 2 | Tatami 3 | Tatami 4 | Tatami 5 | Tatami 6 |
|-------|---|--|--|---|----------|--|
| 13:10 | | KATA ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS R3 Gold Medal Match (2) 13:10 - 13:20 | | | | |
| 13:15 | | | | | | |
| 13:20 | | | | | | |
| 13:25 | KUMITE ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS -42kg (3) 13:25 - 13:35 | Lunch 13:20 - 13:50 (00:30) | | | | |
| 13:30 | | | | | | |
| 13:35 | KUMITE ÉLITE FÉMININ 12-13 ANS -47kg (4) 13:35 - 13:55 | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS -40KG (7) 13:25 - 14:05 | KUMITE MASCULIN 35 ANS ET + INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ -85KG (4) 13:35 - 14:00 | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS -52KG (10) 13:10 - 14:25 |
| 13:40 | | | | | | |
| 13:45 | | | | | | |
| 13:50 | | | | | | |
| 13:55 | | | | | | |
| 14:00 | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS -50KG (6) 13:50 - 14:20 | | | | |
| 14:05 | | | | | | |
| 14:10 | | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS -45KG (3) 14:10 - 14:20 | | | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:20 | KUMITE ÉLITE MASCULIN 16-17 ANS -61KG (7) 14:00 - 14:50 | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS +55kg (3) 14:20 - 14:30 | KUMITE ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS +63KG (7) 14:05 - 14:55 | | |
| 14:25 | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS -57KG (4) 14:25 - 14:50 | KUMITE ÉLITE MASCULIN 12-13 ANS -55kg (3) 14:30 - 14:40 | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 14:35 | | | | | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 16-17 ANS -55KG (4) 14:30 - 14:55 |
| 14:40 | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | |
| 14:50 | | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 14-15 ANS -63KG (5) 14:45 - 15:15 | | | |
| 14:55 | | | | | | |
| 15:00 | | KUMITE ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS -54KG (7) 14:55 - 15:45 | | KUMITE ÉLITE FÉMININ 16-17 ANS +59KG (3) 15:00 - 15:15 | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 16-17 ANS -68KG (4) 15:00 - 15:25 |
| 15:05 | | | | | | |
| 15:10 | | | | | | |
| 15:15 | KUMITE ÉLITE FÉMININ 14-15 ANS +54KG (8) 14:55 - 15:55 | | | KUMITE ÉLITE FÉMININ 16-17 ANS -59KG (3) 15:15 - 15:30 | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 16-17 ANS +76KG (3) 15:25 - 15:40 |
| 15:20 | | | KUMITE ÉLITE FÉMININ 16-17 ANS -53KG (6) 15:20 - 16:00 | | | |
| 15:25 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 15:35 | | | | | | |
| 15:40 | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | |
| 15:50 | | KUMITE ÉLITE FÉMININ 18 ANS ET PLUS -61KG (4) 15:50 - 16:20 | | | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 16-17 ANS -76KG (5) 15:45 - 16:15 |
| 15:55 | | | | | | |
| 16:00 | | | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 18 ANS ET PLUS -67KG (8) 15:35 - 16:55 | | |
| 16:05 | | | | | | |
| 16:10 | KUMITE ÉLITE FÉMININ 18 ANS ET PLUS +68KG (5) 16:00 - 16:45 | KUMITE ÉLITE FÉMININ 18 ANS ET PLUS -55KG (3) 16:20 - 16:40 | KUMITE ÉLITE MASCULIN 18 ANS ET PLUS -84KG (5) 16:05 - 16:50 | | | KUMITE ÉLITE MASCULIN 18 ANS ET PLUS +84KG (3) 16:20 - 16:40 |
| 16:15 | | | | | | |
| 16:20 | | | | | | |
| 16:25 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 16:35 | | | | | | |
| 16:40 | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | |
| 16:50 | | | | | | |